

Zeitgenössischer Tanz

mit Susanne Dickhaut



Zeitgenössischer Tanz

mit Susanne Dickhaut



Tanztechniktraining +
choreografische Sequenzen

Info und
Anmeldung

susannedickhaut@gmx.de
02 21 - 52 98 66
www.pilates-koeln.de

TANZTRAINING in NIPPES

Donnerstags 19.30 - 21.00 Uhr
12. April bis 5. Juli 2018

10 Termine à 15,- Euro (ermäßigt 13,- Euro)

Probestunden und Einstieg nach Absprache möglich.

Inhalte

Harmonische und dynamisch-kraftvolle Tanzsequenzen, die Schwünge, Drehungen, Sprünge, sowie Roll- und Stützelemente beinhalten. Ein Spiel des Körpers mit der Schwerkraft. Nach einem konzentrierten Warm-Up am Boden mit sanften, ruhigen Übungen entwickelt sich der Unterricht über fließende Bodenelemente und Tanztraining im Stand bis zu einer dynamischen, choreografischen Sequenz im Raum.

Im Tanzstudio in der Marmeladenfabrik
Xantenerstraße 99, Köln-Nippes

Susanne Dickhaut ist freischaffende Tänzerin, Diplom-Sportwissenschaftlerin und Dozentin für Pilates-Methode am Zentrum für Zeitgenössischen Tanz (ZZT) an der Hochschule für Musik und Tanz Köln. Als Tänzerin und Choreografin arbeitete sie in zahlreichen Tanztheater-Produktionen, Performances und Multimedia-Events mit. Für die Publikation 'Tanztechniken 2010 - Tanzplan Deutschland' sowie bei Workshops in Europa arbeitete Susanne Dickhaut als Assistentin von Jennifer Muller (USA).

Gastdozentin u.a. für M.A. Tanz- und Bewegungskultur V.I.E.W. (DSHS Köln), Tanzcompagnie Gießen und Tanzfestival Bielefeld.

