

Zeitgenössischer Tanz

mit Susanne Dickhaut



Zeitgenössischer Tanz

mit Susanne Dickhaut



Tanztechniktraining + choreografische Sequenzen

Info und Anmeldung

susannedickhaut@gmx.de
02 21 - 52 98 66
www.pilates-koeln.de

TANZPROJEKT HERBST / WINTER 2019

Donnerstags 19.30 - 21.00 Uhr
05. September bis 19. Dezember 2019

13 Termine 90 Min. à 15,- Euro / 195,- Euro
(außer 19.09., 03.10. und 24.10.)

Probestunden, Ermäßigung und späterer Einstieg
nach Absprache möglich.

Inhalte

Harmonische und dynamisch-kraftvolle Tanzsequenzen, die Schwünge, Drehungen, Sprünge, sowie Roll- und Stützelemente beinhalten. Ein Spiel des Körpers mit der Schwerkraft. Nach einem konzentrierten Warm-Up am Boden mit sanften, ruhigen Übungen entwickelt sich der Unterricht über fließende Bodenelemente und Tanztraining im Stand bis zu einer dynamischen, choreografischen Sequenz im Raum.

Susanne Dickhaut ist freischaffende Tänzerin, Diplom-Sportwissenschaftlerin und Dozentin für Pilates-Methode am Zentrum für Zeitgenössischen Tanz (ZZT) an der Hochschule für Musik und Tanz Köln. Als Tänzerin und Choreografin arbeitete sie in zahlreichen Tanztheater-Produktionen, Performances und Multimedia-Events mit. Für die Publikation 'Tanztechniken 2010 - Tanzplan Deutschland' sowie bei Workshops in Europa arbeitete Susanne Dickhaut als Assistentin von Jennifer Muller (USA).

Gastdozentin u.a. für M.A. Tanz- und Bewegungskultur V.I.E.W. (DSHS Köln), Tanzcompagnie Gießen und Tanzfestival Bielefeld.

Im Tanzstudio in der Marmeladenfabrik
Xantenerstraße 99, Köln-Nippes

